

Emploi du temps option 1 et 2 ski spi

Thème : «L'éternel dit à Moïse : « monte vers moi, sur la montagne et reste là »Ex 24, 12

EMPLOI DU TEMPS TYPE (à titre indicatif)

Chaque jour un nouvel aspect à découvrir sur le thème de la Montage, lieu de rencontre avec Dieu :«L'éternel dit à Moïse : « monte vers moi, sur la montagne et reste là »Ex 24, 12

Prédicateur de la retraite : Guillaume

Chaque matin il y aura la lecture d'un texte, une réflexion avec des questions qui ouvrent des perspectives : 15 min. Après le repas de midi un temps de partage en petits groupes. Puis lors de la messe, à l'homélie approfondissement.

Fil rouge : Comment Dieu s'est dit dans l'Histoire, comment je rencontre Dieu dans ma vie.

Lundi : thème du jour : « être avec Lui »

11h-12h : rendez-vous aux Clarines location avant le repas

Location chez Piol

12h-13h : pique-nique au réfectoire

On laisse nos affaires dans la salle qui nous est réservée au rez-de-jardin.

13h30-16h 30 : raquettes.

16h45-17h30 : goûter- Installation dans les chambres (3èmes étage) – le plan des chambres est à venir. Rendre raquettes et prendre ski dans ce temps (à voir avec Piol)

17h30 : Messe à St Jean Montclar- Frank s'occupe de voir la personne pour l'ouverture de la chapelle, le chauffage, tout le nécessaire pour la messe.

Textes pour la messe : 1^{ère} lecture : Buisson ardent Ex 3, 1-8 - Ps 102 (textes du 3^{ème} dimanche de carême année C). Evangile : l'appel des disciples chez Marc Mc 3, 13-19

19h-20 : repas (il nous est juste demandé de débarrasser les tables)

20h30-21h30 : veillée dans la salle au rez-de-jardin

21h30 : office des complies

Mardi : thème du jour : la Montagne, le commandement de l'Amour »

Texte pour la réflexion du matin : les dix commandements donnés à Moïse Ex 20, 1-17 ou Ex 20, 1-26

Lever : 8h

8h30 et 9h : petit-déjeuner,

9h15-10h : lancement de la journée : chants + texte + réflexion

10h-12h : ski

12h15-13h : repas

13h-13h45 : après le repas discussion en petits groupes sur le texte

14h-16h30 : ski

16h30-17h30 : retour, goûter

17h30 : Messe à St Jean Montclar

Textes de la messe : 1^{ère} lecture : les dix commandements donnés à Moïse Ex 20, 1-17 ou 1-26 - Ps 18 (textes du 3^{ème} dimanche de carême année B). Evangile : les Béatitudes Mt 5, 1-16 .

Homélie sur les Béatitudes.

19h : repas

20h30-21h30 : veillée

21h30 : office des complies

Mercredi : thème du jour : « Surprise de la rencontre »

Texte pour la réflexion du matin : 1 Roi 19, 9a. 11-13a

Lever : 8h

8h30 et 9h : petit-déjeuner,

9h15-10h : lancement de la journée : chants + texte + réflexion

10h-12h : ski

12h15-13h : repas

13h-13h45 : après le repas discussion en petits groupes sur le texte

14h-16h30 : ski

16h30-17h30 : retour, goûter

17h30 : Messe à St Jean Montclar

Textes de la messe : 1^{ère} lecture : 1 Roi 19, 9a. 11-13a - Ps 84 (textes du 19^{ème} dimanche du temps ordinaire année A) ou Ps 33 . Evangile : La Transfiguration (quel évangéliste ?) .

Homélie sur l'évangile.

19h : repas

20h30-21h30 : veillée

21h30 : office des complies

Jeudi : thème du jour : « La recherche de l'Essentiel »

Texte pour la réflexion du matin : Isaïe 25, 6-9

Jour des défis : trouver le meilleur endroit pour la messe, meilleure animation pour la messe.

Prendre en photo, faire des vidéos.

Récompense pour le plus beau paysage

Offrir une peluche à l'équipe gagnante

Ecrire Jésus ou autre chose avec le corps des participants dans la neige...

Lever : 8h

8h30 et 9h : petit-déjeuner,

9h15-10h : lancement de la journée : chants + texte + réflexion

10h-12h : ski (horaire libre pour la messe en pleine nature)

Textes de la messe : 1^{ère} lecture : Isaïe 25, 6-9 - Ps 22 (textes du 28^{ème} dimanche du temps ordinaire année A). Evangile : La samaritaine Jn 4, 5-42 . Homélie sur l'évangile.

12h15-13h : repas

13h-13h45 : après le repas discussion en petits groupes sur le texte

14h-16h30 : ski

16h30-17h : retour

17h : retour du matériel de location, goûter

19h : repas

20h30-21h30 : veillée

21h30 : office des complies

Vendredi : thème du jour : « Etre témoins »

Texte pour la réflexion du matin : Is 2, 1-5

Lever : 8h

8h30 et 9h : petit-déjeuner,

9h-9h45 : rangement des chambres et des bagages

9h45-10h30 : lancement de la journée : chants + texte + réflexion

10h30-11h30 : messe

Textes de la messe : 1^{ère} lecture : Is 2, 1-5- Ps 147 : Jérusalem glorifie le Seigneur - Evangile : Mt 28, 16-20 . Homélie sur l'évangile.

12h15-13h : repas

14h30 : départ des clarines

Emploi du temps option 3 : activités

Thème :

«L'éternel dit à Moïse : « monte vers moi, sur la montagne et reste là »Ex 24, 12

EMPLOI DU TEMPS TYPE ([à titre indicatif](#))

Chaque jour un nouvel aspect à découvrir sur le thème de la Montage, lieu de rencontre avec Dieu :«L'éternel dit à Moïse : « monte vers moi, sur la montagne et reste là »Ex 24, 12

Prédicateur de la retraite : Guillaume

Chaque matin il y aura la lecture d'un texte, une réflexion avec des questions qui ouvrent des perspectives : 15 min. Après le repas de midi un temps de partage en petits groupes. Puis lors de la messe, à l'homélie approfondissement.

Fil rouge : Comment Dieu s'est dit dans l'Histoire, comment je rencontre Dieu dans ma vie.

Lundi : thème du jour : « être avec Lui »

11h-12h : rendez-vous aux Clarines location avant le repas

Location chez Piol

12h-13h : pique-nique au réfectoire

On laisse nos affaires dans la salle qui nous est réservée au rez-de-jardin.

13h30-16h 30 : raquettes station St Jean .

16h45-17h30 : goûter- Installation dans les chambres (3èmes étage) – le plan des chambres est à venir. Rendre raquettes et prendre ski dans ce temps (à voir avec Piol)

17h30 : Messe à St Jean Montclar- Frank s'occupe de voir la personne pour l'ouverture de la chapelle, le chauffage, tout le nécessaire pour la messe.

Textes pour la messe : 1^{ère} lecture : Buisson ardent Ex 3, 1-8 - Ps 102 (textes du 3^{ème} dimanche de carême année C). Evangile : l'appel des disciples chez Marc Mc 3, 13-19

19h-20 : repas (il nous est juste demandé de débarrasser les tables)

20h30-21h30 : veillée dans la salle au rez-de-jardin

21h30 : office des complies

Mardi : thème du jour : la Montagne, le commandement de l'Amour »

Texte pour la réflexion du matin : les dix commandements donnés à Moïse Ex 20, 1-17 ou Ex 20, 1-26

Lever : 8h

8h30 et 9h : petit-déjeuner,

9h15-10h : lancement de la journée : chants + texte + réflexion

10h-12h : petite patinoire de Montclar

Horaires Patinoire de MONTCLAR

Pendant les vacances, tous les jours de 10h à 12h, de 15h à 18h / Session nocturne les lundi, jeudis et samedis jusqu'à 21h30

Hors vacances, tous les jours de 15h à 18h + samedi de 10h à 12h et de 20h à 21h30

Tarifs Patinoire de MONTCLAR

Entrée avec location de patins : 7€

Entrée sans patins : 4€

Entrée - de 5 ans : 3.5€

Entrée famille (2 adultes, 2 enfants) : 27€

Carte 7 entrées : 39 €

Tarif nocturne : 3.5€

12h15-13h : repas

13h-13h45 : après le repas discussion en petits groupes sur le texte

14h-16h30 : trajets puis ski de fond au col Fanget

16h30-17h30 : retour, goûter

17h30 : Messe à St Jean Montclar

Textes de la messe : 1^{ère} lecture : les dix commandements donnés à Moïse Ex 20, 1-17 ou 1-26 - Ps 18 (textes du 3^{ème} dimanche de carême année B). Evangile : les Béatitudes Mt 5, 1-16 .

Homélie sur les Béatitudes.

19h : repas

20h30-21h30 : veillée

21h30 : office des complies

Mercredi : thème du jour : « Surprise de la rencontre »

Texte pour la réflexion du matin : 1 Roi 19, 9a. 11-13a

Lever : 8h

8h30 et 9h : petit-déjeuner,

9h15-10h : lancement de la journée : chants + texte + réflexion

10h-12h : cours de ski matin repas sur place

12h15-13h : repas

13h-13h45 : après le repas discussion en petits groupes sur le texte

14h-16h30 : luge+raquette ou marche si pas de neige pour faire le petit tour vers l'église de Saint Léger, aller-retour.

16h30-17h30 : retour, goûter

17h30 : Messe à St Jean Montclar

Textes de la messe : 1^{ère} lecture : 1 Roi 19, 9a. 11-13a - Ps 84 (textes du 19^{ème} dimanche du temps ordinaire année A) ou Ps 33 . Evangile : La Transfiguration (quel évangéliste ?) .

Homélie sur l'évangile.

19h : repas

20h30-21h30 : veillée

21h30 : office des complies

Jeudi : thème du jour : « La recherche de l'Essentiel »

Texte pour la réflexion du matin : Isaïe 25, 6-9

Jour des défis : trouver le meilleur endroit pour la messe, meilleure animation pour la messe. Prendre en photo, faire des vidéos.

Récompense pour le plus beau paysage
Offrir une peluche à l'équipe gagnante
Ecrire Jésus ou autre chose avec le corps des participants dans la neige...

Lever : 8h

8h30 et 9h : petit-déjeuner,

9h15-10h : lancement de la journée : chants + texte + réflexion

10h-16h30 : raquettes chez Franck ou derrière la station (horaire libre pour la messe en pleine nature) départ pour toute la journée.

Textes de la messe : 1^{ère} lecture : Isaïe 25, 6-9 - Ps 22 (textes du 28^{ème} dimanche du temps ordinaire année A). Evangile : La samaritaine Jn 4, 5-42 . Homélie sur l'évangile.

12h15-13h : repas pique-nique

13h-13h45 : après le repas discussion en petits groupes sur le texte

14h-16h30 : raquettes chez Franck ou derrière la station (horaire libre pour la messe en pleine nature) départ pour toute la journée.

16h30-17h : retour

17h : retour du matériel de location, goûter

19h : repas

20h30-21h30 : veillée

21h30 : office des complies

Vendredi Jeudi : thème du jour : « Etre témoins »

Texte pour la réflexion du matin : Is 2, 1-5

Lever : 8h

8h30 et 9h : petit-déjeuner,

9h-9h45 : rangement des chambres et des bagages

9h45-10h30 : lancement de la journée : chants + texte + réflexion

10h30-11h30 : messe

Textes de la messe : 1^{ère} lecture : Is 2, 1-5- Ps 147 : Jérusalem glorifie le Seigneur - Evangile : Mt 28, 16-20 . Homélie sur l'évangile.

12h15-13h : repas

14h30 : départ des clarines